



DEL NACIMIENTO A LOS 6 MESES

La seguridad de su hijo

¿Sabía que cientos de niños menores de un año mueren cada año en los Estados Unidos debido a accidentes que podrían haberse prevenido?

A menudo los accidentes ocurren porque los padres no son conscientes de lo que sus hijos son capaces de hacer. Los niños *aprenden rápido* y antes de lo que usted piensa, su hijo podrá *moverse* y caerse de la cama o *tratará de agarrar* una taza de café caliente.

Accidentes automovilísticos

Los **choques automovilísticos** son una gran amenaza para la vida y la salud de su hijo. La mayoría de las lesiones y muertes por estos accidentes **se pueden prevenir** mediante el uso de asientos de seguridad para el auto. Su bebé no sólo irá mucho más seguro en un asiento de seguridad, sino que se portará mejor y así usted podrá prestarle más atención al volante. Haga que el primer viaje de su recién nacido de la casa al hospital sea seguro al llevarlo en un asiento de seguridad. El bebé deberá ir en el asiento trasero ubicado en un asiento de seguridad orientado hacia atrás.

Cerciórese de que el asiento de seguridad de su bebé esté instalado correctamente. Lea y siga las instrucciones que vienen con él, así como las secciones del manual del vehículo sobre el modo correcto de usar los asientos de seguridad para el auto. Use el asiento de seguridad CADA vez que su hijo esté en el auto.

NUNCA coloque a un bebé pequeño en el asiento delantero de un auto equipado con bolsa de aire para el pasajero.



Caídas

Los bebés *se contonean, se mueven y se empujan* con los pies contra cualquier objeto poco tiempo después de haber nacido. Incluso estos movimientos iniciales pueden resultar en una caída. A medida que su bebé crece y es capaz de darse vuelta, se caerá de cualquier lugar a menos que esté bien protegido. **No deje a su bebé solo** en un cambiador, cama, sofá o silla. Cuando no pueda cargar a su bebé, **colóquelo en un lugar seguro**, como una cuna o un corral.

Un bebé puede ser capaz de gatear desde los seis meses de edad. **Coloque protectores en las escaleras y cierre las puertas** para mantener a su bebé alejado de las habitaciones donde pueda lastimarse. **Instale trabas de seguridad en todas las ventanas** que estén más arriba de la planta baja de su casa.

No utilice andadores para bebé. Su bebé podría volcar el andador, caerse del mismo o caer de las escaleras y lastimarse la cabeza seriamente. Los andadores para bebé les permiten a los niños llegar a lugares donde pueden tirar de objetos pesados o alimentos calientes por sí mismos.

Si su hijo sufre una caída seria o no actúa normalmente después de una caída, llame al médico.



Quemaduras

Entre los tres y los cinco meses de edad, un bebé agitará sus puños y tratará de agarrar objetos. **NUNCA cargue a su bebé al tiempo que lleva líquidos o alimentos calientes, como café.** Usted no podrá con ambos a la vez y el bebé podría quemarse. Para impedir que su hijo se queme con agua caliente, la temperatura máxima del agua que sale del grifo debe ser de 120 °F. En la mayoría de los casos el calentador de agua puede graduarse.

Si su bebé se quema, ponga de inmediato agua fría en la zona de la quemadura. Manténgala así por unos pocos minutos con el fin de enfriarla. Después cúbrala, sin apretar, con un vendaje seco o con un paño limpio y llame al médico.

Para proteger a su bebé de incendios caseros, cerciórese de tener una alarma de incendios que funcione en cada nivel de su casa, especialmente en la zona de la calefacción y de los dormitorios. Ponga a prueba las alarmas una vez al mes. Es mejor usar alarmas de incendios con baterías de larga duración, pero de no ser posible, cambie las baterías por lo menos una vez al año.

Ahogamientos y asfixia

Los bebés exploran su ambiente llevándose todo a la boca. **NUNCA deje objetos pequeños al alcance de su bebé, ni siquiera por un momento. NUNCA** le dé de comer a su bebé trozos duros de alimentos como zanahorias crudas, manzanas, salchichas (hot dogs), uvas, cacahuates o palomitas de maíz. Corte todos los alimentos que le dé a su bebé en pedacitos finos para impedir que se atragante. **Esté alerta por si el bebé comienza a atragantarse. Pida a su médico que le indique los pasos que se deben tomar en estos casos de emergencia. Aprenda a salvar la vida de un niño que se está asfixiando.**

Para prevenir asfixias y reducir el riesgo del Síndrome de Muerte Súbita del lactante (SMS), **su bebé siempre debe dormir de espaldas. Su bebé debe tener su propia cuna o moisés sin almohadas, juguetes de peluche, protectores acolchados, ropa de cama o cobijas sueltas. NUNCA coloque a su bebé en una cama de agua, bolsas rellenas o cualquier otra cosa que sea lo suficientemente suave como para cubrir la cara del bebé y obstruirle la respiración por la nariz y la boca.**

Los envoltorios y las bolsas de plástico forman un sello hermético si se colocan sobre la boca y la nariz y pueden sofocar al niño. Manténgalos alejados del bebé.



De parte de su médico

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.